

samen op pad



Beste lezer,

Door organisatorische omstandigheden binnen het Landschap de Liereman, ben ik genoodzaakt om onze stiltewandeling van zondag 19 juni naar een ander natuurgebied te verplaatsen. En wat is er nu erger dan verplicht weer de natuur in te moeten om een nieuwe wandeling voor te bereiden, hihhi. Met dank aan mijn wandelmaatje om samen met mij op last-minute ontdekking te gaan!



En... Het is gelukt! We gaan naar... De prachtige Ravelse bossen. Met haar mooie natuur en stilte is het een waardige vervanging!

Ook is het dicht bij de Liereman, dus voor zij die zich reeds hebben ingeschreven slechts een kleine aanpassing.



We hebben zelfs een nieuw paadje ontdekt, met een prachtig water erbij!



We spreken af op de parking van het Gewestbos Ravels, op de Arendonksesteenweg (tussen de

Hooge Mierdsebaan en Marneffe Dreef) te Ravels. Je ziet een groene bouwwagen staan (zie foto hieronder). De ruime parking is dan aan de overkant van de weg.



Meer informatie kan je [hier](#) vinden.

Wil jij ook graag mee? Laat het dan even weten via: anke@mail.be of telefonisch (0489/45.48.21 of 014/43.49.85). Ook voor vragen kan je me altijd even contacteren.

En dan gaan we volgende week zondag genieten! Tot dan!

*Vind je het moeilijk om te gaan met jouw **stress** en **emoties**?*

*Wil je graag stappen zetten en werken in een één-op-één setting rondom **hooggevoeligheid**, **zelfvertrouwen**, **piekeren**, **relaties**, **burn-out** of **depressie**?*

Dan kan je contact opnemen voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek, waarin we samen naar jouw groeimogelijkheden kijken.

Tot dan!

Warme groet,
Anke De Vooght
www.samenoppad.be



PS: Ken je iemand die interesse heeft? Stuur de mail dan gerust door!

Agenda:

Alle cursussen worden opnieuw ingepland! Heb jij zin om mee te doen? Dan mag je me een

seintje geven via anke@mail.be of via het inschrijfformulier op de website bij de desbetreffende cursus.



Cursus Zelfvertrouwen: "Wie ben ik?"

6 * maandagavond: start 30 mei
6 * zaterdagochtend: start 4 juni
Voor meer info en data: klik [hier](#).



Cursus Zelfvertrouwen:
Zelfwaardering - Innerlijke criticus

6 * dinsdagavond: start 31 mei
6 * zondagochtend: start 29 mei
Voor meer info en data: klik [hier](#).



Cursus Zelfzorg: Stress - Piekeren
- Grenzen aangeven -
Energiebalans - Flow

6 * donderdagavond: start 2 juni
6 * zaterdagmiddag: start 4 juni
Voor meer info en data: klik [hier](#).



Cursus Hooggevoeligheid

5 * vrijdagochtend: start 10 juni
5 * zondagmiddag: start 5 juni
Voor meer info: klik [hier](#).

Overige activiteiten:

Meditatieavond

Vanaf 7 september

Elke eerste woensdag van de maand. Voor
meer info: klik [hier](#).

Stiltewandeling

19 juni

Voor meer info: klik [hier](#).

Je kan ook even kijken op: www.samenoppad.be.

Wil je graag regelmatige inspiratie? Ook op Facebook kan je me vinden:



Wanneer je deze nieuwsbrief niet langer wenst te ontvangen, gelieve 'Uitschrijven nieuwsbrief' te mailen naar anke@mail.be.